

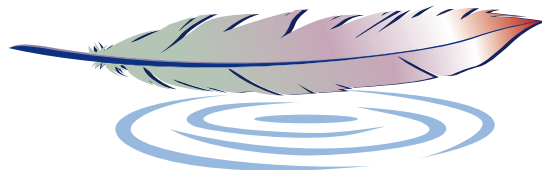


## Ruth Kneubühler

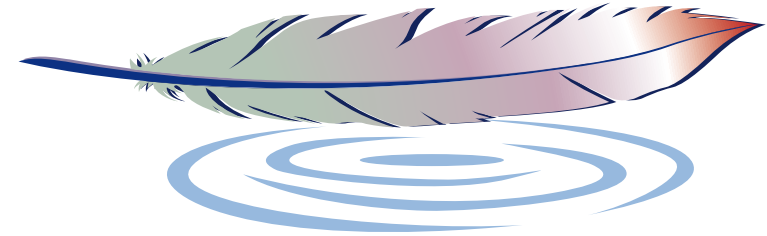
### **Craniosacral-Therapeutin**

- 1961 in Bern geboren
- Ausbildung als Aktivierungstherapeutin
- langjährige Arbeit als Aktivierungstherapeutin in verschiedenen Heimen und Kliniken
- Ausbildung in Alexander-Technik (Bewegungs- und Haltungsschulung)
- Ausbildung in Craniosacral-Therapie
- selbständige Arbeit in Gemeinschaftspraxis seit 1999
- Mutter von zwei Söhnen

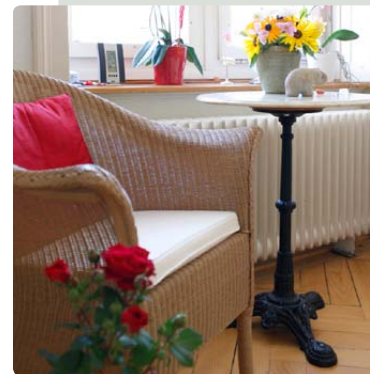
Die Craniosacral-Therapie ist  
Krankenkassen zulässig, jedoch  
nur mit Zusatzversicherung.



# CRANIOSACRALE OSTEOPATHIE



für Erwachsene und Kinder



### **Ruth Kneubühler**

Praxis für  
Craniosacrale Therapie  
und Alexander-Technik

Bergstrasse 2  
8712 Stäfa  
Tel. 044 / 252 22 71

[www.cs-praxis.info](http://www.cs-praxis.info)  
[www.at-praxis.info](http://www.at-praxis.info)  
[info@cs-praxis.info](mailto:info@cs-praxis.info)





## Craniosacral-Therapie

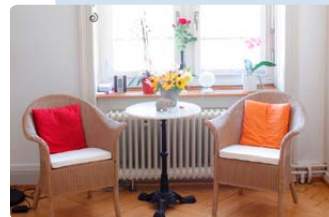
Craniosacral-Therapie wurde am Anfang des 20. Jahrhunderts auf der Basis der Osteopathie (Knochenheilkunde) weiterentwickelt. Es handelt sich um eine Behandlungsform, die sich an den anatomischen Strukturen orientiert.

Zwischen Schädel (Cranium) und Kreuzbein (Sacrum) pulsiert die Gehirn- und Rückenmarksflüssigkeit in einer rhythmischen Bewegung. Dieser freie uneingeschränkte Fluss ist wichtig für die optimale Funktion und Versorgung des Nervensystems.

Körperliche und emotionale Traumata, Bewegungsverlust oder Spannungen in diesem Bereich können weitreichende Folgen für den gesamten Organismus haben.

Die Craniosacrale Therapeutin kann solche Blockaden erspüren und löst diese mit manuellen Impulsen an Schädelknochen, Wirbeln, Membranen und am Bindegewebe auf.

Die Craniosacral-Therapie ist eine subtile, sanfte und tiefwirkende Körperarbeit, die den Menschen in seiner Ganzheit anspricht und die Selbstheilung auf vielen Ebenen unterstützt.



## Indikationen:

Die Craniosacral-Therapie ist wirksam

- zur Unterstützung der Rehabilitation nach Krankheiten und Unfällen
- bei Schleuder-, Sturz- und Stauchtraumata
- bei Rücken-, Schulter- und Nackenbeschwerden
- bei stressbedingten Beschwerden
- bei Burnout-Syndrom
- bei Depressionen
- bei Störungen des Immunsystems
- als Schwangerschafts- und Geburtsbegleitung
- bei Babys nach schwieriger Geburt
- bei Hyperaktivität, Konzentrationsstörungen und Lernschwierigkeiten von Kindern

Begleitend zur ärztlichen Betreuung bei

- chronischen Schmerzzuständen
- Kopfschmerzen und Migräne
- Sinusitis / Tinnitus
- Wirbelsäulen-, Muskel- und Gelenkserkrankungen
- kieferorthopädischen Problemen
- psychosomatischen Beschwerden

